

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrahim..

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkah, rahmat, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “*PERBEDAAN PEMBERIAN MICROWAVE DIATHERMY DAN MOBILIZATION WITH MOVEMENT DENGAN MICROWAVE DIATHERMY DAN SCAPULAR MOBILIZATION TERHADAP PENURUNAN NYERI SESAAT PADA FROZEN SHOULDER.*”

Penyusunan skripsi ini dibuat sebagai suatu kewajiban untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi. Selama penyusunan dari pemilihan judul hingga proses ujian skripsi banyak sekali perhatian, dukungan, motivasi yang diberikan, sehingga penulis dapat menghadapi segala rintangan selama masa penyusunan.

Untuk itu, tanpa mengurangi rasa hormat, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Sugijanto Dipl.PT, M.Fis Selaku Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa unggul
2. Bapak S. Indra Lesmana, Sst.Ft, M.Or selaku Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul
3. Bapak M. Irfan Sst.Ft, M.Fis Selaku KAPRODI Fakultas Fisioterapi Esa Unggul dan Dosen Pembimbing I yang telah memberikan pengarahan materi ilmiah dalam penulisan serta penyelesaian skripsi ini

4. Kakak Muthiah Munawwarah, SSt.Ft, M.Fis selaku Dosen Pembimbing II yang dengan sabar telah banyak memberikan masukan, semangat, dan pengarahan materi ilmiah dalam penulisan serta penyelesaian skripsi ini.
5. Kedua Orangtuaku, Bapak H.M.Harun, Ibu Hj.Farida atas segala kasih sayang, perhatian, doa, pengorbanan, semangat, motivasi, maaf jika anakmu ini banyak merepotkan ditengah kondisi yang ada di keluarga
6. Keluarga Om Tono dan Tante Indah yang memberikan dukungan ketika saya jauh dari orang tua.
7. Kedua adikku, Ayu dan Rama, juga seluruh keluarga besarku yang selalu mensupport dan memberikan doa kepada penulis.
8. Para dosen Fakultas Fisioterapi yang telah mentransfer ilmu, banyak memberikan pelajaran dan motivasi dalam hidup saya.
9. Teman seperjuangan, Fisioterapi Esa Unggul angkatan 2009, Semangat.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Jakarta, Juni 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

ABSTRAK

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR SKEMA	viii
DAFTAR GRAFIK	ix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Perumusan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	9

BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

A. Deskripsi Teori	11
1. Frozen Shoulder	11
2. Anatomi Shoulder Complex	13
3. Patologi Frozen Shoulder	26
4 Patofisiologi Frozen Shoulder	28
5. Patologi Fungsional	30

6. Teori nyeri pada frozen shoulder	35
7. Microwave Diatermy	43
8. Mobilization with Movement	50
a. Teknik Mulligan	50
b. Prinsip Aplikasi MWM	52
c. Peripheral MWM	54
d. Mekanisme Penurunan nyeri dengan MWM	54
e. Prosedur pelaksanaan teknik MWM	56
9. Scapular Mobilization	57
a. Pengertian	57
b. Prosedur pelaksanaan	58
c. Durasi	60
d. Scapular Mobilization terhadap penurunan nyeri pada frozen shoulder	60
B. Kerangka Berfikir	62
C. Kerangka Konsep.....	65
D. Hipotesis.....	66
 BAB III METODELOGI PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	67
B. Metode Penelitian	67
C. Teknik pengambilan Sample.....	69
D. Instrument Penelitian	71
E. Teknik analisa Data.....	76

BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data	80
B. Uji Persyaratan Analisis	87
C. Pengujian Hipotesis	89
BAB V PEMBAHASAN	
A. Hasil dari Penelitian	94
B. Keterbatasan	98
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	99
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Shoulder Bones	15
Gambar 2.2 Scapulohumeral Rhythm	17
Gambar 2.3 Brachial Nerve	26
Gambar 2.4 MWM Shoulder	57
Gambar 2.5 Scapular Mobilization	59
Gambar 3.1 Visual Analogue Scale	73

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Prosedur Assesment Fisioterapi	70
Tabel 4.1 Distribusi sampel menurut jenis kelamin	81
Tabel 4.2 Distribusi sampel menurut usia	82
Tabel 4.3 Distribusi sampel berdasarkan pekerjaan	83
Tabel 4.4 Nilai VAS pada kelompok perlakuan I	84
Tabel 4.5 Nilai VAS pada kelompok perlakuan II	86
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas (Saphiro wilk test)	88
Tabel 4.7 Nilai VAS perlakuan I sebelum dan sesudah intervensi..	89
Tabel 4.8 Uji Hipotesis I	90
Tabel 4.9 Nilai VAS perlakuan II sebelum dan sesudah intervensi..	91
Tabel 4.10 Uji Hipotesis II	91
Tabel 4.11 Perbandingan selisih nilai VAS kelompok perlakuan I dan II.	92
Tabel 4.12 Uji Hipotesis III	93

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka berfikir	64
Skema 2.2 Kelompok Perlakuan.....	65
Skema 3.1 Kelompok Perlakuan I	68
Skema 3.2 Kelompok Perlakuan II	69

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Distribusi Sampel Menurut Jenis Kelamin.....	81
Grafik 4.2 Distribusi Sampel Menurut usia.....	82
Grafik 4.3 Nilai VAS pada kelompok perlakuan I.....	85
Grafik 4.4 Nilai VAS pada kelompok perlakuan II.....	86